

De volgende stap



Poppy's

Dé ontmoetingsplek voor wie geraakt is door kanker

Een deelgenotengroep voor het delen van (verlies)ervaringen

'Rouw is een land waar je de weg niet kent'.

Als je een partner of naaste hebt verloren aan kanker is het moeilijk daarin een weg te vinden. Je gewone dagelijkse dingen, je ideeën over de toekomst, de mensen om je heen, niets is meer hetzelfde en je zoekt naar een houvast.

In tijden van rouw kan het goed zijn met anderen, met lot- of deelgenoten, van gedachten te wisselen. Emoties te delen of van een ander te horen hoe het hem of haar is vergaan na een verlies.

Inloophuis Poppy's wil deze groep als nieuwe activiteit starten. Naast het delen van ervaringen krijg je ook verschillende creatieve en informatieve handreikingen om jouw 'land van rouw' te verkennen. Zodat je langzaam naar een volgende stap kunt toegaan.



Praktische informatie

De groep zal worden begeleid door Beatrijs Hofland (Geestelijk verzorger Hoflandzorgt en Bravis Ziekenhuis), Helga Beekers (P&O-adviseur/coach), Marjan van Ommeren (Begeleidster bij On-eindig).

6 bijeenkomsten

Woensdagochtend: 9.30 - 11.30 uur eenmaal per 2 weken.

Data: 12 september, 26 september, 10 oktober, 24 oktober, 7 november, 12 december

Datum intakegesprekken: woensdag 22 augustus 2018.

Kosten: € 17,50 per deelnemer voor alle bijeenkomsten,

Inloophuis Poppy's - Mathildastraat 31 - 4901 HC in Oosterhout - 06 - 81 30 97 70

www.inloophuispoppys.nl -  inloophuispoppys - info@inloophuispoppys.nl

NL81 RABO 0187 4646 77